



Gewalt?

WENN ÜBERFORDERUNG HANDGREIFLICH WIRD.

Die Spirale von Überforderung und Gewalt dreht sich immer schneller und meist kann man sie nicht allein zum Stillstand bringen. In Konfliktsituation braucht man Hilfe, damit eine gute Lösung gefunden werden kann. Diese Anlaufstellen helfen weiter bei Gewalt an:

- Kindern
- Frauen
- Männern
- Senior*innen

Pfarrei Heilige Familie Richterswil / Samstagern

Katholisches Pfarramt
Erlenstrasse 32
CH-8805 Richterswil

Telefon: 044 784 01 57
E-Mail: pfarramt@kath-richterswil.ch
Internet: www.kath-richterswil.ch

KINDER:

- Jugendberatungsstelle Samowar, Thalwil: 044 723 18 18 / www.samowar.ch/horgen
- Pro Juventute Kinder- und Jugendnotruf: Tel. 147 / Chatmöglichkeit und viele Infos auf www.147.ch
- Kummernummer – anonym, diskret, gratis: 0800 66 99 11 / info@kummernummer.org
- Sorgentelefon für Kinder: 0800 55 42 10 oder SMS 079 257 60 89 / sorgenhilfe@sorgentelefon.ch
- Elternnotruf: Unterstützung und Beratung 0848 35 45 55 / www.elternnotruf.ch

FRAUEN UND MÄNNER:

- Nottelefon für Frauen: 052 213 61 61 / www.frauennottelefon.ch
- BIF Beratungsstelle für Frauen: 044 278 99 99 / www.bif-frauenberatung.ch
- Weitere Adressen und Information: www.frauengegengewalt.ch
- Paarberatung und Mediation, Thalwil: 044 252 80 70 / www.paarberatung-mediation.ch
- Fachberatung Häusliche Gewalt: 079 741 17 00 / www.fbhg.ch
- Konflikt.Gewalt.: 078 778 77 80 / www.konflikt-gewalt.ch
- mannebüro züri: 044 242 08 88 / www.mannebuero.ch

SENIORINNEN UND SENIOREN:

- Alter ohne Gewalt: 0848 00 13 13 / www.alterohnegewalt.ch
- Pro Senectute Zürich: 058 451 51 00 / www.pszh.ch
- InfoPunkt•Alter Richerswil/Samstagern: 044 687 13 32.
- Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter: 0848 00 13 13 / www.uba.ch